

सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल
प्राविधिक सशस्त्र प्रहरी नायव निरीक्षक (फुड एण्ड डेरी न्यूट्रिसन) पदको
खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

एवं
परीक्षा योजना

पाठ्यक्रमको रूपरेखा :- यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार चरणमा परीक्षा लिइने छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा पूर्णाङ्क :- १००

द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता पूर्णाङ्क :- २०

१. प्रथम चरण : - लिखित परीक्षा						पूर्णाङ्क :- १००	
पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
प्रथम	सेवा सम्बन्धी र सामान्य ज्ञान	१००	४०	वस्तुगत	बहुवैकल्पिक प्रश्न	५० प्रश्न X १ अङ्क	२ घण्टा ३० मिनेट
				विषयगत	छोटो उत्तर लामो उत्तर	८ प्रश्न X ५ अङ्क १ प्रश्न X १० अङ्क	
२. द्वितीय चरण : - अन्तर्वार्ता							
विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली			समय	
अन्तर्वार्ता	२०	-	मौखिक				

द्रष्टव्य :

- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- लिखित परीक्षामा यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै एकाईबाट प्रश्नहरू सोधिनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति : २०७२/११/१४

२०७२/११/१४

२०७२/११/१४

२०७२/११/१४

सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल
प्राविधिक सशस्त्र प्रहरी नायव निरीक्षक (फुड एण्ड डेरी न्यूट्रिसन) पदको
खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम
पत्र/विषय :- सेवा सम्बन्धी र सामान्य ज्ञान

खण्ड (A): 80 Marks

1. Food and Nutrition

- 1.1 Introduction to nutrition, nutrients in food- carbohydrates, proteins, fats, vitamins and minerals
- 1.2 Functions, sources, classification, composition, requirements, deficiency and excess effects of the nutrients
- 1.3 Energy yielding food factors, energy units, determination of energy value of food
- 1.4 Basal metabolic rate (BMR), measurement of BMR, factors affecting BMR
- 1.5 Energy requirements, measurement, recommended daily energy requirements
- 1.6 Nutritive value of different foods, cereals, pulses, nuts and oil seed vegetables
- 1.7 RDA (recommended dietary allowances) : fruits, milk, meat, fish, egg, spices, sugar and fats; nutritional requirements
- 1.8 Dietary prescription for adults, infant, early and late childhood, adolescence, pregnant mother, lactating women, old age
- 1.9 Planning balanced diet, factors in planning diets, factors in planning therapeutic diets, routine hospital diets
- 1.10 Special feeding methods, tube feeding and parenteral feeding, pre and post-operative diet
- 1.11 Diabetes mellitus, peptic ulcer, fever, diseases of liver, diseases of kidney, cardiovascular disorders, anemia
- 1.12 Obesity and underweight: symptoms, diagnosis, types, etiology, complications, dietary modification

खण्ड (B) : 20 Marks

2. सामान्य ज्ञान तथा ऐन, नियमहरू

- 2.1 नेपालको भौगोलिक, ऐतिहासिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- 2.2 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक घटनाहरू : राजनैतिक, आर्थिक, वैज्ञानिक, खेलकूद
- 2.3 विद्यमान नेपालको संविधानको सामान्य जानकारी
- 2.4 सशस्त्र प्रहरी बल सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.5 सशस्त्र प्रहरी ऐन, २०५८ र सशस्त्र प्रहरी नियमावली, २०७२

यस पत्र/विषयको पाठ्यक्रमबाट यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	
		वस्तुगत	विषयगत
A	८०	३० प्रश्न X १ अङ्क = ३०	८ प्रश्न X ५ अङ्क = ४० १ प्रश्न X १० अङ्क = १०
B	२०	२० प्रश्न X १ अङ्क = २०	-