

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल

सशस्त्र प्रहरी सहायक निरीक्षक (साधारण उपसमुह) पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम परीक्षा योजना (Examination Scheme) निम्नानुसार चरणमा हुनेछ :

चरण	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क
प्रथम चरण	प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण	-	-
द्वितीय चरण	शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा	-	-
तृतीय चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
चतुर्थ चरण	लिखित परीक्षा	३००	४०%
पाँचौ चरण	विशेष स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
छैठौ चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	४०	-

१. प्रथम चरण :- प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण

विवरण	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
उचाई	६२ ईन्च वा सो भन्दा माथी	६२ ईन्च भन्दा कम	६० ईन्च वा सो भन्दा माथी	६० ईन्च भन्दा कम
तौल	५० के.जी. वा सो भन्दा माथी	५० के.जी. भन्दा कम	४२ के.जी. वा सो भन्दा माथी	४२ के.जी. भन्दा कम
छाती	नफुलाउदा कम्तिमा ३१ ईन्च, फुलाउदा कम्तिमा ३३ ईन्च । कम्तिमा २ ईन्च फुलाउनु पर्ने ।	नफुलाउदा कम्तिमा ३१ ईन्च भन्दा कम भएको । कम्तिमा २ ईन्च फुलाउन नसक्ने	नपर्ने	नपर्ने
साधारण वियरिङ्ग	वियरिङ्गमा अनुत्तीर्ण हुने कारणहरु अंगभंग/हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औलाहरू ठिक नभएको, घुंटा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको, धेरै चेटो पैताला भएको, प्रष्ट बोली नभएको/भकभके, लठ्ठौरो, दांत भरेको/२ वटा भन्दा बढी दांत किराले खाएको, ढाड कुप्रो भएको, शरीर पूरा भुकाउन नसक्ने, जिउ कोल्टे परेको, दुवी भएको, एक तिहाई भन्दा बढी कपाल भरेको, फुलेको वा रंगाएको, उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा बढी तौल भएको, आँखा डेढो भएको, Colour blind भएको, शरीर मोटो तर हात खुट्टा भिनो देखिने, अनुहारमा १×१ से.मी. भन्दा ठुलो काटेको, पोलेको वा अन्य कुनै किसिमको दागहरू भएको, शरीरमा ट्याटु मार्क २.५×२.५ से.मी. भन्दा ठुलो बनाएको, नशा फुल्ने वा भेरिकोच भएको ।			

द्रष्टव्य:-

प्रथम चरणको प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षणबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

२. द्वितीय चरण :- शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा

विवरण	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
३०० मीटर दौड	५० सेकेन्ड सम्म	५० सेकेन्ड भन्दा माथी	६० सेकेन्ड सम्म	६० सेकेन्ड भन्दा माथी
सिट-अप	१५ पटक वा सो भन्दा माथी	१५ पटक भन्दा कम	५ पटक वा सो भन्दा माथी	५ पटक भन्दा कम
पुस-अप	१५ पटक वा सो भन्दा माथी	१५ पटक भन्दा कम	५ पटक वा सो भन्दा माथी	५ पटक भन्दा कम
चिन-अप	५ पटक वा सो भन्दा माथी	५ पटक भन्दा कम	नपर्ने	नपर्ने
२ माईल दौड (३२०० मीटर)	१६ मीनेट सम्म	१६ मीनेट भन्दा माथी	२० मीनेट सम्म	२० मीनेट भन्दा माथी

द्रष्टव्य:-

द्वितीय चरणको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र तृतीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा सम्मिलित गराइनेछ ।

9

३. तृतीय चरण :- विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालयद्वारा तोकिएको चिकित्सकबाट निम्नानुसारको परीक्षण गरिनेछ ।

1. General personalty observation
2. Medical
3. General Physic (Surgical)
4. Dental
5. Chest (X-ray report)
6. ENT
7. Eye test (DV/CV)
8. BP
9. Blood (HB,TC,DC,ALB,SUG,M/E)
10. Pregneny (For Female Candidate Only)

द्रष्टव्य:-

तृतीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र चतुर्थ चरणको लिखित परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

४. चतुर्थ चरण :- लिखित परीक्षा

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या ह अङ्क भार	समय
प्रथम	नेपाली	५०	४०%	विषयगत	नेपाली रचना : ४० व्याकरण : १०	१ घण्टा ३० मिनेट
	अंग्रेजी	५०		विषयगत	Writing : 20 Reading : 20 Grammar : 10	१ घण्टा ३० मिनेट
द्वितीय	सामान्य ज्ञान	७०	४०%	वस्तुगत बहुवैकल्पिक	७० X १ = ७०	१ घण्टा १५ मिनेट
	आई.क्यू.	३०		वस्तुगत बहुवैकल्पिक	३० X १ = ३०	४५ मिनेट
तृतीय	संविधान	५०	४०%	विषयगत	१ X १० = १० लामो उत्तर ५ X ५ = ४० छोटो उत्तर	१ घण्टा ३० मिनेट
	सेवा सम्बन्धी	५०		विषयगत	१ X १० = १० लामो उत्तर ५ X ५ = ४० छोटो उत्तर	१ घण्टा ३० मिनेट

पत्र : प्रथम

विषय : नेपाली र अंग्रेजी

पूर्णाङ्क : १००
उत्तिर्णाङ्क : ४०%
समय : ३ घण्टा

खण्ड (क) नेपाली

नेपाली विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

पूर्णाङ्क : ५०
समय : १ घण्टा ३० मिनेट

खण्ड (क) नेपाली रचना :

४०

१. निबन्ध लेखन	१ X १० = १०
२. पत्र लेखन/निवेदन लेखन	१ X १० = १०
३. बोध	२ X ५ = १०
४. संक्षेपीकरण	१ X ५ = ५
५. विस्तृतीकरण	१ X ५ = ५

खण्ड (ख)- व्याकरण :

१०

१. नाम
२. सर्वनाम
३. विशेषण
४. काल
५. क्रिया
६. लिङ्ग
७. वचन
८. पुरुष
९. करण/अकरण
१०. वाक्यमा प्रयोग (बोलिचाली तथा चलन चल्तीका सामान्य उखान टुक्काहरु)

Handwritten signatures and marks in black and green ink.

Part : B

Subject :- English

अंग्रेजी विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

Full Mark : 50

Time : 1 hour 30 min.

Part (A) - Writing **20**

1. Essay writing 1x10=10
2. Letter writing 1x10=10

Part (B) - Reading **20**

1. Reading Comprehension 2x5=10
2. Translation (a paragraph) 1x5=5
(English to Nepali)
3. Word (Vocabulary) 1x5=5

Part (C) - Grammar **10**

1. Noun
2. Pronoun
3. Tense
4. Article
5. Parts of Speech
6. Voice
7. Narration (Reported Speech)
8. Tag question
9. Punctuation
10. Adjective

Handwritten signatures and marks in black and green ink, including a large signature and a green signature, along with some scribbles.

पत्र : द्वितीय

विषय : सामान्य ज्ञान र आई.क्यू.

पूर्णाङ्क : १००
उत्तिर्णाङ्क : ४०%
समय: २ घण्टा

बिषय : सामान्य ज्ञान

सामान्य ज्ञान विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

पूर्णाङ्क : ७०
समय : १ घण्टा १५ मिनेट

खण्ड (क) राष्ट्रिय

(३०×१= ३०)

१. नेपालको इतिहास (वि.सं. २००७ साल देखि हालसम्म)
२. ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरु
३. भौगोलिक बनावट, जनसंख्या, हिम-शिखरहरु, नदी-नालाहरु, राजमार्गहरु
४. संबिधान, राजनैतिक अवस्था, स्थानिय सरकार र सुशासन
५. नेपाली साहित्यकारहरु र तिनका रचनाहरु
६. खेलकुद
७. समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरु

खण्ड (ख) अन्तर्राष्ट्रिय

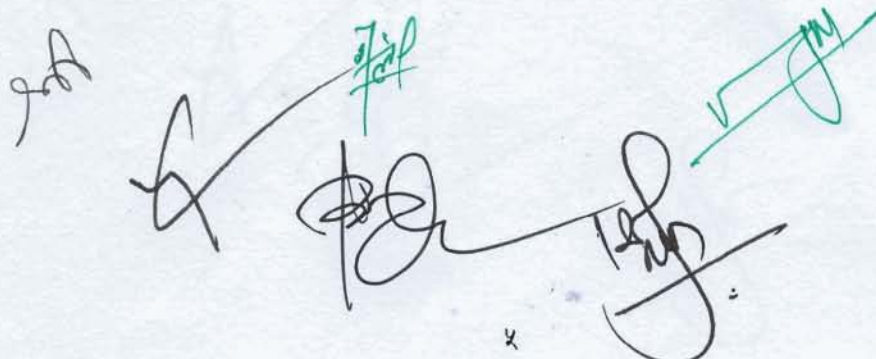
(२०×१= २०)

१. भौगोलिक (महादेश, महासागर, नदी, ताल, पर्वत श्रृखला)
२. संयुक्त राष्ट्र संघ, सार्क, विमस्टेक
३. खेलकुद (ओलम्पिक, दक्षिण एशियाली खेलकुद)
४. समसामयिक अन्तर्राष्ट्रिय घटनाहरु

खण्ड (ग) विविध

(२०×१=२०)

१. सशस्त्र प्रहरी ऐन, २०५८ र सशस्त्र प्रहरी नियमावली, २०७२
२. सशस्त्र प्रहरी बलमा भर्ना सम्बन्धी समावेशी व्यवस्था
३. सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल सम्बन्धी समसामयिक जानकारी
४. सशस्त्र प्रहरी बल नेपालको पद तथा श्रेणी



विषय : आई.क्यू.

आई.क्यू. विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

पूर्णाङ्क : ३०
समय : ४५ मिनेट

(A) Numerical Reasoning (10x1=10)

1. Number Analogy
2. Number Classification/Odd One out
3. Number Series
4. Number Coding & Decoding
5. Percentage
6. Average
7. Profit & Loss
8. Ratio & Proportion
9. Data Interpretation
10. Mathematical Operations
11. Arithmetical Reasoning

(B) Abstract Reasoning Test (10x1=10)

1. Series
2. Classification
3. Analytical Reasoning
4. Spotting Out the Embedded Figures
5. Figure Matrix
6. Paper Cutting
7. Rule Detection
8. Grouping of Identical Figures

(C) Verbal Reasoning Test (10x1=10)

1. Series Completion
2. Classification
3. Blood Relationship
4. Direction Sense Test
5. Alphabet Test
6. Eligibility Test
7. Assertion and Reason
8. Situation Reaction Test

Handwritten signatures and marks in black and green ink, including a large signature in the center and several smaller ones around it.

पत्र : तृतीय

विषय : नेपालको संविधान र सेवा सम्बन्धी

नेपालको संविधान र सेवा सम्बन्धी विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

पूर्णाङ्क : १००
उत्तिर्णाङ्क : ४०%
समय : ३ घण्टा

बिषय : नेपालको संविधान (लामो प्रश्न १X१० =१०)
(छोटो प्रश्न ८X५ =४०)

पूर्णाङ्क : ५०
समय : १ घण्टा ३० मिनेट

- नेपालको संवैधानिक विकासक्रम
- नेपालको वर्तमान संविधान

बिषय : सेवा सम्बन्धी (छोटो प्रश्न ३X५ =१५)

पूर्णाङ्क : ५०
समय : १ घण्टा ३० मिनेट

१. सशस्त्र प्रहरी सम्बन्धी जानकारी

- सशस्त्र प्रहरी बलको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि
- सशस्त्र प्रहरी बलको दर्जाहरू र दर्जानी चिन्हहरू
- सशस्त्र प्रहरी बलको दर्जागत श्रेणी विभाजन
- सशस्त्र प्रहरी सेवा आयोग
- संयुक्त राष्ट्र संघीय मिसन र सशस्त्र प्रहरी बल
- विपद् व्यवस्थापनमा सशस्त्र प्रहरी बल

२. ऐन र कानून (लामो प्रश्न १X१० =१०)
(छोटो प्रश्न ३X५ =१५)

- सशस्त्र प्रहरी ऐन, २०५८
- सशस्त्र प्रहरी नियमावली, २०७२
- स्थानिय प्रशासन ऐन, २०२८

३. विविध (छोटो प्रश्न २X५ =१०)

- समावेशीकरण
- मानव अधिकार
- लैङ्गिक समता र समानता

द्रष्टव्य:-

चतुर्थ चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र पाँचौ चरणको विशेष स्वास्थ्य परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

५. पाँचौ चरण :- विशेष स्वास्थ्य परीक्षण

सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालयद्वारा तोकिएको चिकित्सकबाट निम्नानुसारको परीक्षण गरिनेछ ।

१. एच.आई.भि.
२. हेपाटाईटिस बि.
३. लागू औषध दुर्व्यसनी परीक्षण

६. छैठौँ चरण :-अन्तर्वार्ता

सशस्त्र प्रहरी सेवा आयोगका सदस्यहरुद्वारा अन्तर्वार्ता मार्फत उम्मेदवारहरुको विषयवस्तु सम्बन्धि ज्ञान, तर्कशक्ति, अभिव्यक्ति क्षमता तथा व्यक्तित्व परीक्षण गरिनेछ ।

नोट :

१. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
२. वस्तुगत बहुवैकल्पिक परीक्षा प्रणाली अन्तरगत हुने परीक्षाहरुमा उम्मेदवारले गलत उत्तर दिएमा २०% अङ्क कट्टा गरिने छ ।
३. यस पाठ्यक्रममा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरु तथा नीतिहरु परीक्षाको मिति भन्दा महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधनभई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रम परेको सम्झनु पर्दछ ।
४. चरणबद्ध रूपमा प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण, शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा र विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा छनौटमा परी लिखित परीक्षामा सहभागी भएका उम्मेदवारहरुको लिखित परीक्षा, अन्तर्वार्ता परीक्षा र शैक्षिक योग्यता वापतको अङ्क समेत जोडि योग्यताक्रम अनुसार अन्तिम नतिजा प्रकाशित गरिनेछ ।
५. शैक्षिक योग्यता वापतको अङ्क निम्नानुसारको हुनेछ ।

क. प्रथम श्रेणी वा सो भन्दा माथि	:-	२ (दुई)
ख. द्वितीय श्रेणीका लागि	:-	१.५ (एक दशमलव पाँच)
ग. तृतीय श्रेणीका लागि	:-	१ (एक)
घ. श्रेणी नखुलेको शैक्षिक योग्यताको लागि द्वितीय श्रेणी बराबरको अङ्क प्रदान गरिनेछ ।		

६. पाठ्यक्रम लागू मिति :- २०७६।०९।०९ गते ।

२०७६।१।९

२०७६

२०७६